

Informacja

Drodzy uczniowie

w związku z zawieszeniem zajęć na podstawie decyzji Ministra Edukacji Narodowej wynikającej z konieczności zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa będziemy kontynuować naukę zdalną poprzez facebooka, messengera, aplikacje nauczycieli, maile i materiały edukacyjne zamieszczone na portalach edukacyjnych i stronach internetowych,

Szanowni Rodzice

Aby praca w warunkach domowych osiągnęła zamierzony efekt prosimy o stworzenie dla swoich dzieci odpowiednich warunków do nauki.

Osiągnięcia ucznia w dużym stopniu zależą od tego, jak zorganizowany będzie w domu jego "warsztat pracy" czyli w jakich warunkach pracuje w domu. Nauka w domu posiada również ogromne walory wychowawcze. Uczeń, pokonując samodzielnie napotymane w toku uczenia się trudności, kształci i rozwija takie cechy charakteru jak: wytrwałość w dążeniu do celu, wiarę we własne siły, pilność, systematyczność, a także rozwija własną inicjatywę, pomysłowość i uzdolnienia twórcze. Daje również możliwość pełnego dostosowania tempa nauki do potrzeb i możliwości ucznia.

ORGANIZACJA I HIGIENA PRACY

1. Każdemu uczniowi należy zapewnić w domu stałe miejsce do pracy, w którym musi panować ład, porządek i estetyka.
2. Jedno z podstawowych wskazań higieny dotyczy oświetlenia pokoju, w którym uczeń pracuje. Należy przy tym pamiętać, że nie tylko słabe, ale jednocześnie jaskrawe światło jest szkodliwe, wywołuje zmęczenie wzroku, a przez to zmęczenie umysłowe.
3. Dla zdrowia i wydajności pracy ucznia bardzo ważne jest oddychanie świeżym powietrzem. Należy przed rozpoczęciem pracy przewietrzyć pokój.
4. Samodzielna praca ucznia wymaga wysiłku umysłowego oraz skupienia uwagi, w związku z tym otoczenie domowe powinno zapewnić mu ciszę niezbędną do nauki.
5. Duży wpływ na wyniki nauki domowej wywiera dzienny rozkład zajęć. Pora pracy ucznia powinna być stała. Najlepiej zgodna z godzinami realizowanymi podczas zajęć w szkole.
Pamiętajmy aby ograniczać czas spędzany przy komputerze.

6. Zadania zlecone przez nauczycieli należy odrabiać w tym samym dniu, w którym zostały one zadane – systematycznie.

7. Rodzic w tym czasie powinien czuwać nad prawidłowym przebiegiem pracy swego dziecka (w miarę możliwości)

8. W trakcie nauki domowej potrzebny jest odpoczynek. Krótkie przerywniki są wskazane. Narastające zmęczenie zmniejsza koncentrację uwagi. Przerwy pozwalają na uporządkowanie przeczytanych informacji i powiązanie ich w logiczną całość. Przerwy w trakcie pracy nie powinny jednak być zbyt długie 10-15min.

POMOC W NAUCE DOMOWEJ – JAK MOTYWOWAĆ I WSPIERAĆ DZIECKO DO SYSTEMATYCZNEGO UCZENIA SIĘ POZA SZKOŁĄ

Rodzic poprzez zainteresowanie pracą dziecka, kontrole, rozmowy, objaśnianie problemów, wyrabia stosunek systematyczności, pilności i sumienności. Wpływa to zarazem na efektywność wyników w nauce.

Jak motywować?

Wielu uczniów ma trudności z motywacją do nauki, bo zamiast poświęcać czas pobytu w domu nauce chciałoby robić coś zupełnie innego.

- Zacząć należy od uświadomienia dzieciom, że edukacja i postępy w nauce są czymś bardzo ważnym.
- Wdrażać dziecko do systematyczności, uczyć dobrej organizacji pracy, pomagać w pokonywaniu trudności.
- Unikać atmosfery napięcia, nie okazywać ciągłego niezadowolenia, lecz szukać mocnych stron swojego dziecka i udzielać mu wsparcia. Stosować pochwały.

Należy również:

- podkreślać znaczenie nauki w życiu człowieka,
- doceniać pracę i samodzielność,
- dostrzegać osiągnięcia,
- nie krytykować, nie oceniać,
- pomagać, ale nie wyręczać.

JAK DBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO W SIECI PODCZAS NAUKI W DOMU

- pamiętaj o tym, aby zawsze korzystać z aktualnego programu antywirusowego, wybieraj oprogramowania, które są sprawdzone. Ważne jest również aby na bieżąco i regularnie skanować komputer pod kątem wirusów i złośliwego oprogramowania,
- twórz bezpieczne hasła, staraj się nie wybierać tych, które są łatwe do odgadnięcia.
- zwracaj uwagę, czy witryna, z którą chcesz się połączyć, posiada certyfikat SSL dzięki temu zyskasz pewność, że serwer, z którym się łączysz, jest tym właściwym, a IP nie zostało podmienione;
- nie podawaj w Internecie żadnych prywatnych danych;
- unikaj pobierania plików z niepewnych źródeł;
- nie otwieraj podejrzanych wiadomości e-mail, nie pobieraj załączonych w nich plików oraz nie wchodź na strony z linków w takich wiadomościach, ponieważ mogą one zawierać złośliwe oprogramowanie;
- uważaj na skrócone adresy URL, ponieważ często mogą stanowić niebezpieczną pułapkę. Jeśli chcesz skorzystać ze skróconego linku, upewnij się, że został udostępniony przez osobę, którą znasz lub pochodzi z bezpiecznego źródła;
- dwukrotnie przemyśl zanim klikniesz “Akceptuję” czy “Potwierdzam” za każdym razem, kiedy chcesz jak najszybciej dostać się na witrynę internetową. W ten sposób udzielasz zezwoleń na dostęp do wielu informacji – warto najpierw zapoznać się z regulaminem i dokładnie sprawdzić, co akceptujesz.

Drodzy nauczyciele

Prośba dotyczy zwrócenia szczególnej uwagi na równomierne obciążenie ucznia zajęciami w danym dniu, a także uwzględnienie możliwości psychofizycznych dzieci.

Pozdrawiam i życzę wszystkim dużo zdrowia

Pedagog Irmina Lidwin